



Санаторий Знание Сочи

2-х местный 2-х комнатный Люкс



Двухкомнатный семейный номер площадью 35 кв.м. с балконом оборудованным мебелью. На основные места предоставлены две односпальные или одна двуспальная кровати. Два дополнительных места на диване. В номере: вешалка, зеркало, набор мягкой мебели, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Совмещенный санузел с ванной, биде, также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

Санаторно-курортная

Одноместное размещение
Взрослый основное место
Взрослый дополнительное место
Ребенок с 4 по 15 лет основное место
Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место

2-х местный 1-но комнатный Эконом



Двухместный номер площадью 16 кв.м. с балконом. На основные места предоставлены две односпальные кровати. Одно дополнительное место на раскладушке. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф, телевизор, холодильник, телефон, кондиционер. Санузел с душем (поддон) также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI.

Доступные типы путевок:

Санаторно-курортная

Одноместное размещение
Взрослый основное место
Взрослый дополнительное место
Ребенок с 0 по 4 лет основное место
Ребенок с 4 по 15 лет основное место
Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место
Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место

Оздоровительная

Одноместное размещение
Взрослый основное место
Взрослый дополнительное место
Ребенок с 0 по 4 лет основное место
Ребенок с 4 по 15 лет основное место
Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место

Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место

2-х местный 1-но комнатный Стандарт



Двухместный стандартный номер площадью 16 кв.м. с балконом. На основные места предоставлены две односпальные или одна двухспальная кровати. Одно дополнительное место на раскладушке. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор ЖК, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Санузел с душем (поддон) также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

Доступные типы путевок:

Санаторно-курортная								
	21.01.2024 - 03.03.2024	04.03.2024 - 12.04.2024	13.04.2024 - 30.04.2024	01.05.2024 - 30.06.2024	01.07.2024 - 30.09.2024	01.10.2024 - 31.10.2024	01.11.2024 - 30.11.2024	01.12.2024 - 23.12.2024
Одноместное размещение	4808	5665	7461	12389	14828	13653	7755	5427
Взрослый основное место	3434	4441	5791	7039	9267	8276	7659	3392
Взрослый дополнительное место	2637	3083	4633	6719	7414	6380	5573	3693
Ребенок с 0 по 4 лет основное место	3434	4441	5791	7039	9267	8276	7659	3392
Ребенок с 4 по 15 лет основное место	3434	4441	5791	7039	9267	8276	7659	3392
Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место	1822	2896	3520	4259	4634	4259	3520	2424

	21.01.2024 - 03.03.2024	04.03.2024 - 12.04.2024	13.04.2024 - 30.04.2024	01.05.2024 - 30.06.2024	01.07.2024 - 30.09.2024	01.10.2024 - 31.10.2024	01.11.2024 - 30.11.2024	01.12.2024 - 23.12.2024
Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Оздоровительная

	21.01.2024 - 03.03.2024	04.03.2024 - 12.04.2024	13.04.2024 - 30.04.2024	01.05.2024 - 30.06.2024	01.07.2024 - 30.09.2024	01.10.2024 - 30.11.2024	01.12.2024 - 23.12.2024
Одноместное размещение	3659	4497	6315	8174	13345	11137	10902
Взрослый основное место	2889	3541	3759	5109	8340	7581	6814
Взрослый дополнительное место	2201	3007	4087	5569	6126	5992	5451
Ребенок с 0 по 4 лет основное место	2889	3541	3759	5109	8340	7581	6814
Ребенок с 4 по 15 лет основное место	2889	3541	3759	5109	8340	7581	6814
Ребенок с 0 по 4 лет дополнительное место	1445	1530	1686	3480	4350	3440	3184
Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000

2-х местный 1-но комнатный Комфорт



Двухместный улучшенный номер площадью 16 кв.м. с балконом оборудованным мебелью. На основные места предоставлены две односпальные или одна двухспальная кровати. Одно дополнительное место на раскладушке. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор ЖК, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Санузел с душевой кабиной, также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

Одноместное размещение
Взрослый основное место
Взрослый дополнительное место
Ребенок с 4 по 15 лет основное место
Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место

2-х местный 2-х комнатный Семейный Комфорт



Двухкомнатный номер площадью 35 кв.м. с балконом оборудованным мебелью. На основные места предоставлена двуспальная кровать. Два дополнительных места на диване. В номере: вешалка, зеркало, прикроватные тумбочки, стол, шкаф-купе, радио, сплит-система, телевизор, телефон, холодильник, чайный набор посуды. Совмещенный санузел с ванной, биде, также имеются туалетные принадлежности и фен. Уборка номеров и смена полотенец - ежедневно, смена постельного белья - раз в пять дней. В номере есть WI-FI

Одноместное размещение
Взрослый основное место
Взрослый дополнительное место
Ребенок с 4 по 15 лет основное место
Ребенок с 4 по 15 лет дополнительное место

**Рассчитать и забронировать путевку
можно по бесплатному телефону
8(800)2000-750**

Описание Санатория Знание в Сочи

Санаторно-курортный комплекс "Знание" удобно расположился в Адлерском районе славного Сочи, на роскошной парковой территории площадью без малого 9 гектаров. Это словно настоящий оазис с более чем 1000 разновидностей растений, японским уголком и переливающимся на солнце всеми цветами радугами водопадом.

В присанаторном дендропарке спрятались уютные зоны отдыха, спортивные и детские площадки, открытый бассейн с детским отделением и меблированным аэрарием. А над зеленым морем приотельного сада возвышаются два спальных корпуса с номерами нескольких категорий, укомплектованных индивидуальными ванными комнатами, бытовой техникой, системой кондиционирования и мебелью. В стоимость проживания по санаторно-курортной путевке включено 3-х разовое питание по системе "шведский стол" и лечение по назначению терапевта.

В медицинском центре здравницы проводятся консультации с докторами узких специализаций, диагностические манипуляции и оздоровительные процедуры для терапии и профилактики заболеваний опорно-двигательной, кровеносной, нервной и дыхательной систем. Примечательно, что санаторий располагает собственным бюветом с минеральной водой "Лазаревская", "Сочинская", "Пластунская".

Лечебный профиль

Основной профиль лечения:

- заболевания нервной системы
- сердечно-сосудистые заболевания
- болезни опорно-двигательного аппарата
- заболевания органов дыхания и ЛОР-органов

Лечебно-диагностическая база

Лечебно-диагностический центр:

- лабораторные исследования (клинические исследования, репродуктивная функция, тиреоидная функция, кардиологические показания, регуляция углеводного обмена, биохимия, анемия, ревматология, костная ткань, коагулология, онкомаркеры, иммунология, аллергены, респираторные, урогенитальные и прочие инфекции, ПЦР-диагностика инфекций, маркеры паразитов, гепатиты, ВИЧ-диагностика, генетика человека, микробиология, копрология, общая патоморфология, цитология, токсикология)
- функциональная диагностика (биоимпедансометрия, УЗИ, эхокардиография, ЭКГ)

- бальнеотерапия (минеральные, бишофитовые, йодо-бромные, дерматологические морские антистрессовые, морские антицеллюлитные, противопростудные, противоревматические ванны, ванны для мышц и суставов, валериановые, каштановые, розмариновые, пиниментоловые, с добавлением лаванды, лавра, мелисы, пихты, ромашки, шалфея, жемчужные, фито-жемчужные, пантовые, сухие углекислые)
- гидропатия (гидромассаж, подводный душ-массаж, восходящий, циркулярный, Шарко)
- Мацеста (сероводородные ванны, микроклизмы, гинекологические орошения йодо-бромом и радоном, орошения головы, десен и влагалища сероводородом, орошение по "Цопикову", радоновые ванны)
- физиотерапия (СМТ-терапия, электростимуляция, дарсонваль, детензор-терапия, акупунктурный массаж, ДДТ-терапия, ударно-волновая терапия, УЗТ-, КУФ-терапия, криотерапия, лазеротерапия, лимфодренаж, пневмомассаж, магнитотерапия, магнитолазер, надвенное лазерное облучение крови, дозированное вытяжение позвоночника, УВЧ-терапия, фонофорез, электрофорез)
- спелеотерапия
- ингаляции
- грязелечение
- карбокситерапия
- массаж
- мануальная терапия
- озонотерапия
- гинекологические процедуры (Андро-Гин, вагинальное тампонирувание с лекарственными средствами и грязью, забор мазка, кольпоскопия)
- отоларингологические процедуры
- урологические процедуры (Андро-Гин, ЛОД-терапия, массаж предстательной железы, ректальное исследование простаты)
- услуги процедурного кабинета
- фитотерапия, кислородный коктейль
- ЛФК
- климатолечение
- терренкур
- питьевое лечение минеральной водой

Прием ведут: диетолог, гастроэнтеролог, гинеколог, дерматолог, трихолог, кардиолог, невролог, оториноларинголог, педиатр, психолог, терапевт, ортопед, уролог, физиотерапевт, эндокринолог, стоматолог.

Питание

Питание: 3-х разовое по системе "шведский стол".

К услугам отдыхающих:

- лобби-бар

- летний бар у бассейна
 - кафе
-

Бассейн

Бассейны:

- крытый с пресной водой
 - открытый с пресной водой и детским отделением
 - джакузи
-

Дети

Дети: принимаются с любого возраста.

Инфраструктура и сервис:

- детский клуб
 - детская площадка
 - детский веревочный парк
 - детский бассейн с фонтанчиком
 - вольер с кроликами и фазанами
 - детская анимация
 - батут
 - детская кровать в номер
 - прокат прогулочной коляски, самоката, электромобиля, велосипеда
 - услуги няни
-

SPA-услуги

Спа-центр:

- сауна
 - купель
 - кедровая бочка
 - салон красоты
 - косметологический кабинет (массаж лица, маски, пилинг, чистка, альгинатные уходы, плацентарное омоложение, плазмотерапия, озонотерапия, биоревитализация, мезотерапия, мезонити, нуклеотиды, жидкие бионити, контурная пластика, ботулинотерапия, аппаратная косметология, удаление новообразований, депиляция, перманентный макияж, обертывания)
-

Расчетный час

Расчетный час: заезд после 13.00, выезд до 11.00

Услуги и сервис

К услугам отдыхающих:

- Wi-Fi
- аптека
- магазин
- парковка
- банкомат
- прачечная
- библиотека
- сервисное бюро
- настольный теннис
- прокат велосипедов
- экскурсионное бюро
- танцевальная площадка
- прокат пляжного инвентаря
- гладильные принадлежности
- прокат спортивного инвентаря
- спортивные площадки (волейбол, бадминтон, мини-футбол)
- бювет с минеральной водой "Сочинская", "Пластунская", "Лазаревская"

Досуг и развлечения

Развлечения:

- йога, пилатес, растяжка, дыхательная гимнастика
- анимация для всех возрастов
- чтение книг
- настольные игры
- занятия спортом

Пляж: собственный мелкогалечный в 100 метрах от корпусов. На пляже имеются шезлонги, зонты, раздевалки, душ, аэрации, бювет с минеральной водой, спасательский пункт и мед.служба.

Конференц-услуги

Конференц-возможности:

- конференц-зал на 200 человек
 - переговорная комната
 - три аудитории на 50 и 25 человек
-

Адрес санатория Знание

[Сочи, г. Адлер, ул. Просвещения, 139](#)

